

GÖNGUFERÐIR, SUMAR

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Nærfatnaður úr ull eða sambærilegu	x
Miðlag úr flís eða sambærilegu	
Vatns-og vindheld ysta lag fatnaðar	
Gönguskór	
Sokkar, 1 - 2 pör	
Vettlingar	
Buff og/eða húfa	
Legghlífar?	
Nesti	
Kort, áttaviti og GPS tæki	
Fjarskiptatæki t.d. sími og talstöð	
Göngustafir?	
Sjúkrabúnaður	
Hælsærisplástur	
Sólarvörn	
Vatns- eða hitabrúsi	

Viðbót í lengri ferðir

Tjald	
Svefnpoki og dýna	
Prímus og eldunaráhöld	
Aukanesti	
Aukafatnaður	
Vaðskór?	
Snyrtivörur, smyrsl á viðkvæm svæði	
Lína, 8mm, 30 metrar	
Klósettpappír og skófla til að grafa	
Ljós	

GÖNGUFERÐIR, VETUR

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Nærfatnaður úr ull eða sambærilegu	x
Miðlag úr flís eða sambærilegu	
Vatns-og vindheld ysta lag fatnaðar	
Gönguskór, hálfstífir eða stífir	
Sokkar, 1 - 2 pör	
Vettlingar	
Buff og/eða húfa, andlitsgríma	
Legghlífar?	
Nesti	
Kort, áttaviti og GPS tæki	
Fjarskiptatæki t.d. sími og talstöð	
Göngustafir?	
Sjúkrabúnaður	
Hælsærisplástur	
Sólarvörn	
Vatns- eða hitabrúsi	
Dúnúlpa	
Snjóflóðaylir, skófla og snjóflóðastöng	

Viðbót í lengri ferðir

Tjald	
Svefnpoki og dýna	
Prímus og eldunaráhöld	
Aukanesti	
Aukafatnaður	
Vaðskór?	
Snyrtivörur, smyrsl á viðkvæm svæði	
Lína, 8mm, 30 metrar	
Klósettpappír og skófla til að grafa	
Ljós	
Isöxi og mannbroddar	
Sprungubj. búnaður sé farið á jökul	
Útvarp með langbylgju	

GÖNGUSKÍÐAFERÐIR

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Nærfatnaður úr ull eða gerviefnum	x
Miðlag, flís, ull eða gerviefni	
Vind- og vatnsheldur ysti fatnaður	
Sokkar	
Gönguskíðaskór	
Vettlingar	
Luffur	
Buff og húfa	
Gönguskíði og stafir	
Gönguskíðaskinn?	
Bakpoki fyrir farangur	
Nesti	
Aukafatnaður	
Fjarskiptatæki s.s sími og talstöð	
Kort, áttaviti og GPS tæki	
Sjúkrataska	
Snjóflóðaylir, skófla og snjóflóðastöng	

Viðbót í lengri ferðir

Tjald	
Einangrunardýna og svefnpoki	
Prímus og eldunaráhöld	
Aukanesti	
Aukafatnaður	
Rafhlöður	
Snyrtivörur	
Púlka/sleði til að draga farangur	
Sprungubj. búnaður ef fara á yfir jökla	
Útvarp með langbylgju	
Hitabrúsi	

BÁTSMFERÐIR

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Nærfatnaður úr ull eða sambærilegu	x
Miðlag fatnaðar úr flís eða sambæril.	
Vind- og vatnshelt ysta lag fatnaðar	
Húfa og/eða buff	
Vettlingar	
Léttir gönguskór eða sambærilegt	
Fjarskiptatæki s.s. sími	
Sjúkrabúnaður	
Björgunarvesti?	
Nesti?	
Sólavörn	

Viðbót í lengri ferðir

Aukaföt	
Aukanesti	
Rafhlöður	
Snyrtivörur	
Vettlingar	
Aukanesti	



HESTAFERÐIR

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Góð gúmmístígvél eða reiðstígvél	x
Reiðbuxur	
Hlýr jakki eða úlpa	
Ullarpeysa eða flíspeysa	
Ullarsokkar, 2 - 3 pör	
Vettlingar eða hanskar	
Reiðhjálmur	
Húfa eða buff	
Nærföt úr ull eða gerviefnum	
Flugnanet yfir reiðhjálminn	
Fjarskiptatæki s.s. síma eða talstöð	
Sjúkratösku	
Kort, GPS og áttaviti	
Nesti	
Vind- og vatnsheldan fatnað yst	

Viðbót í lengri ferðir

Aukaföt	
Aukanesti	
Snyrtivörur, krem á auma bletti	
Tjald?	
Svefnpoki, dýna	
Prímus, eldunaráhöld	



JEPPAFERÐIR SUMAR

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Buxur, flís eða gerviefni	x
Peysa, flís eða gerviefni	
Sokkar, ull eða gerviefni	
Jeppa, sleða eða gönguskór	
Vettlingar	
Húfa	
Vatns- og vindheldur fatnaður	
Nesti	
Fjarskiptabúnaður s.s. sími eða talstöð	
GPS tæki	
Landakort	
Dekkkjaviðgerðarsett	
Startkaplar	
Skófla	
Teygjuspotti	
Tjakkur, varadekk?	
Sjúkrabúnaður	
Verkfærasett	
Viftureim	
Vöðlur, kastlína	
Járnkarl	

Viðbót í lengri ferðir

Svefnpoki	
(Tjald, dýna, eldunaráhöld)	
Aukafatnaður	
Aukanesti	
Eldsneytissía, olíusía	
Hosuklemmur	
Mótorolía	
Aukaeldsneyti	
Strigateip	
Klósettpappír, skófla til að grafa	
Snyrtivörur	

REIÐHJÓLAFERÐIR

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Hjólábuxur, stuttar með klofbót	x
Hjólábuxur, síðar	
Sokkar, ull eða gerviefni	
Skór t.d. göngustrigaskór	
Hjólagrifflur, hanskar eða vettlingar	
Vatns- og vindheldur utanyfirfatnaður	
Orkuríkt nesti og nægur vökvi	
Viðbótarfatnaður	
Aukaslanga	
GPS, landakort	
Reiðhjólahljálmur	
Fjarskiptatæki s.s. sími og talstöð	
Skyndihjálparbúnaður	
Pumpa, aukaslanga, bætur	
Fjölverkfæri, keðjuhlekkir og þvinga	
Aukavír í gírskipta	
Sterkt límband	

Viðbót í lengri ferðir

Tjald	
Einangrunardýna	
Svefnpoki	
Farangurstöskur eða farangursvagn	
Prímus	
Eldunaráhöld	
Matur	
Aukarafhlöður fyrir GPS tæki	
Aukarafhlöður fyrir fjarskiptatæki	
Viðbótarfatnaður	
Snyrtivörur og krem fyrir álagsmeiðsl	
Bremsuklossar	
Aukafestingu fyrir afturskipti	
Klósettpappir og skóflu til að grafa	
Nagladekk ef ferðast er að vetrarlagi	

SJÓKAJAKFERÐIR

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Nærfatnaður, ull eða svipað	x
Sokkar	
Vettlingar, neopren, ull, áralúffur	
Skór til að nota utan kajaks	
Sokkar, skór til að nota í kajak	
Flíspeysa, ull eða svipað	
Flísbuxur, ull eða svipað	
Purrtoppur	
Purrbuxur	
Purrhetta (vetur)	
Svunta til að loka mannopi	
Áttaviti, kort, GPS tæki	
Fjarskiptatæki s.s. sími eða talstöð	
Sjúkrataska, neyðarblys, flauta	
Aukafatnaður að vild	
Aukaár	
Áraflot	
Dráttartaug	
Dæla og svampur	
Björgunarvesti	
Vatnsheldur poki fyrir búnaðinn	
Viðgerðarsett	
Nesti, sólarvörn, snyrtivörur	

Viðbót ef lengri ferðir

Tjald	
Svefnpoki	
Einangrunardýna	
Prímus	
Eldunaráhöld, hitabrúsi	
Matur	
Viðbótarfatnaður	
Eldsneyti á prímus	
Rafhlöður í GPS og fjarskiptatæki	
Flóðatöflur	
Veiðistöng, spúnar	
Klósettpappír, skófla til að grafa	
Útvarp	
Ljós á bát ef róið er að næturlagi	



STRAUMKAJAKFERÐIR

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Nærfatnaður, ull eða svipað	x
Sokkar	
Vettlingar, neopren, ull, áralúffur	
Skór til að nota utan kajaks	
Sokkar, skór til að nota í kajak	
Flíspeysa, ull eða svipað	
Flísbuxur, ull eða svipað	
Purrtoppur	
Purrbuxur	
Purrhetta	
Svunta til að loka mannopi	
Flotpoki í báti	
Fjarskiptatæki s.s. sími eða talstöð	
Sjúkrataska, neyðarblys, flauta	
Aukafatnaður að vild	
Kastlína og hnifur	
Björgunarvesti	
Viðgerðarsett ?	
Hjálmur m. loftgötum	
Nesti	
Traustur ferðafélagi	

Viðbót ef lengri ferðir

Tjald	
Svefnpoki	
Einangrunardýna	
Prímus	
Eldunaráhöld, hitabrúsi	
Matur	
Viðbótarfatnaður	
Eldsneyti á prímus	
Rafhlöður í GPS og fjarskiptatæki	
Klósettpappír, skófla til að grafa	
Farartæki	

SVIGSKÍÐI

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Nærföt úr ull eða sambærilegu	x
Miðfatnaður úr flís eða sambærilegu	
Skíðabuxur og skíðajakki eða annar vind- og vatnsheldur fatnaður	
Buff og/eða húfa	
Vettlingar	
Skíðahjálmur	
Nesti	
Hitabúsi	
Skíðaskór	
Skíði og stafir sem passa	
Skíðagleraugu	
Buff eða kuldagríma	
Aukafatnaður	
Fjarskiptatæki t.d. sími	
Sjúkrabúnaður	
Sólarvörn	

Viðbót í lengri ferðir

Aukafatnaður	
Aukanesti	
Hleðslutæki fyrir síma	
Snyrtivörur, krem fyrir viðkvæma staði	

VETRARFJALLAMENNSKA

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Nærfatnaður úr ull eða álíka efnum	x
Millilag úr flís eða gerviefnum	
Ysta lag, vind- og vatnshelt	
Hálfstífir eða alstífir skór	
Vettlingar	
Utanyfirvettlingar	
Húfa	
Sokkar	
Nesti	
Hitabúsi	
Sjúkrabúnaður	
Fjarskiptatæki s.s. sími og talstöð	
Snjóflóðaylir, stöng og skófla	
Aukafatnaður?	
Landakort, áttaviti og GPS tæki	
Varpoki og/eða svefnpoki	
Mannbroddar og ísexi	

Viðbót í lengri ferðir

Tjald	
Svefnpoki, varpoki	
Einangrunardýna	
Prímus og eldunaráhöld	
Aukafatnaður	
Nesti	
Aukarafhlöður	
Útvarp með langbylgju	
Gervihnattasími?	
Ísklifurbúnaður ef klifra á	
Skíði ef þarf	
Sprungubj. búnaður sé farið á jökul	

VÉLHJÓLA FERÐIR

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Nærföt úr ull eða gerviefnum	x
Millifatnaður úr flís eða öðru efni	
Buxur, vatsheldar t.d. Enduro	
Jakki, vatsheldur t.d. Enduro	
Brjóst og/eða bakbrynja	
Hné og olnbogahlífar	
Skór, vatsheldir t.d. Motocross	
Hálskragi	
Hjálmur	
Gleraugu	
Hanskar og aukahanskar	
Húfa og vettlingar	
Buff og/eða rykgríma	
Aukanærföt í farangri	
Sjúkrataska með því helsta	
Helstu verkfæri	
Varahlutir	
Loftpumpa	
Nesti	
Fjarskiptatæki t.d. sími og talstöð	
Kort, GPS og áttaviti	

Viðbót í lengri ferðir

Aukafatnaður	
Aukanesti	
Rafhlöður	
Fleiri varahluti	
Tjald	
Svefnpoki, dýna	
Prímus og eldunaráhöld	
Rekstrarvörur fyrir hjólið	
Útvarp með langbylgju	

VÉLSLEÐAFERÐIR

Ferðaáætlun <i>Á alltaf að skilja eftir hjá ábyrgum aðilum.</i>	Aðstæður <i>Á alltaf að kynna sér áður en lagt er af stað í gönguferð</i>	Reynsla <i>Þarf að vera næg til að geta tekist á við gönguferðina.</i>	Undirbúningur <i>þarf að vera góður því það tryggir góða ferð</i>
---	---	--	---

Styttri ferðir

Nærfatnaður, ull eða gerviefni	x
Sleðagalli, jakki og buxur...	
..eða millilag úr flís- eða gerviefnum og	
Vatns- og vindheldan fatnað	
Góðan skófatnað	
Aukafatnað	
Húfa og vettlingar	
Hjálmur	
Snjógríma	
Brynja og hnéspelkur	
Snjóflóðaylir, stöng og skófla	
Áttaviti, kort og GPS tæki	
Neyðarblys	
Fjarskiptatæki s.s. sími og talstöð	
Ennisljós eða vasaljós	
Nesti	
Varpoka eða svefnpoka	
Sjúkrabúnaður	

Viðbót í lengri ferðir

Brúsagrind eða töskur	
Svefnpoki	
Einangrunardýna	
Tjald	
Eldunaráhöld og prímus	
Hitabrúsi	
Nesti	
Aukarafhlöður	
Helstu verkfæri	
Rekstrarvörur fyrir sleðann	
Dráttartóg (30metrar, 7mm)	
Auka GPS tæki, hand	
Ísöxi og mannbroddar	
Útvarp með langbylgju	
Sprungubj.búnaður ef farið á jökla	
Aukafatnað	